

# МЫ ВМЕСТЕ



Для проживающих, их родных и близких, а также для тех, кто считает своим долгом помочь им

*Здравствуйте, дорогие  
наши читатели!*



*Вот и еще один год мы прожили вместе, провожаем его вместе и встречать наступающий год будем тоже вместе! Красавица – осень сменилась не менее прекрасной зимой! Первый зимний месяц не случайно всеми очень любим: ведь он приносит нам сладкое ожидание Нового года и светлого Рождества! Давайте вместе в новогоднюю ночь загадаем самые сокровенные желания и будем, как в детстве, верить, что они обязательно сбудутся!*

*Пусть у нас случится всё самое хорошее и доброе!*

В нынешнее динамичное время, время открытости и возможности сказать о своих потребностях вслух, никого уже не удивить ежеквартальными анкетами и на любой вкус – опросниками. И вот наши психологи с целью составить собирательный образ праздника, в конце ноября, вне всякого плана, задавали всем добровольцам лишь один неоконченный вопрос: «Новый год – это...» Результат получился очень интересным и лаконичным: «Новый год – это не час, и не день, Новый год – это состояние предвкушения волшебства. Состояние, растянутое во времени с момента начала подготовки к празднику. Получателей социальных услуг, которые принимали участие в пятом фестивале творчества «Нить Ариадны», атмосфера праздника окутала уже в конце ноября.

**Статья номера. Праздник творчества.**

В конце 2010 года в рамках направления «Год равных возможностей» прошел Первый Московский фестиваль творчества «Нить Ариадны». *Продолжение читайте на стр. 4*

## От редакции

*В этом номере мы с благодарностью вспомним яркие события 4-го квартала уходящего года, обязательно поздравим наших юбиляров, в статье номера еще раз побываем на фестивале «Нить Ариадны». В рубрике «Крупным планом» полюбуемся блеском наших талантливых звезд, и, конечно же завершим последний выпуск уходящего года рубрикой «Полет фантазии».*

## Сегодня в номере:

- - Гирлянда событий:
- - Статья номера
- - Крупным планом
- - В мастерской Деда Мороза
- - Новогодняя круговерть
- - Полет фантазии



### Завершение года – завершение дел.

Традиционно и оправданно, что в конце года принято подводить итоги. Повестка дня последнего в этом году *собраний получателей социальных услуг* была очень насыщенная и разнообразна. Прозвучали отчеты о работе всех подразделений нашего учреждения. Подробно были рассмотрены ваши замечания, пожелания и предложения, переданные через «Ящик для обращений». Во время уже традиционного подведения итогов, директор Юрий Алексеевич выразил благодарность неравнодушным, самым активным получателям социальных услуг. Намечены планы на первый квартал 2019 года.

Великолепный и праздничный подарок получили мы все вместе в виде превосходно отремонтированной и модернизированной «большой тренинговой», ставшей еще более удобной и уютной. С еще большим подъемом и, конечно, с отличным настроением мы



провели в ней мероприятия декабря и приступили к финальным предновогодним репетициям. Будущее начинается уже сегодня. Именно поэтому кадровая политика нашего учреждения ориентирована на постоянный рост и поддержку своих специалистов.

Ярким примером профессионализма является наша психологическая служба, включающая в себя трёх клинических психологов, которые блестяще завершили своё обучение в Институте дополнительного образования по программе профессиональной переподготовки: «**Прикладная психология в социальной сфере**».

Завершающийся 2018 год в России был официально объявлен Годом волонтера (добровольца). Отличными итоговыми мероприятием стал *семинар «Внутренний мир ПНИ реальность и перспективы»*, проходившие в формате круглого стола. Наши психологи вместе с компетентными экспертами принимали активное участие в обсуждении актуальных вопросов в контексте поднятой темы.

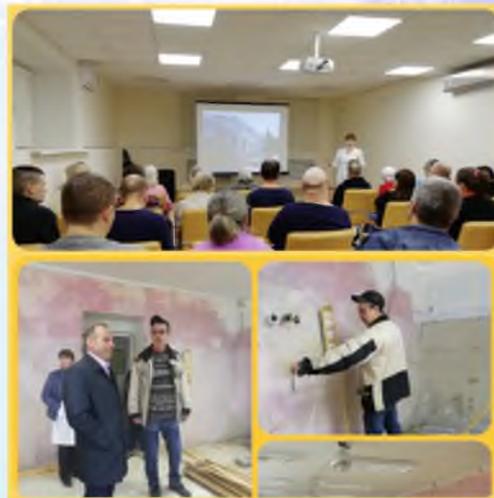
Добровольческая деятельность неразрывно связана с милосердием. Очень резонансным стал *авторский проект «Лики милосердия»*, который воплощался в жизнь в течении всего года. Завершающей темой стало знакомство с движением Красного креста в России.



### Искристые моменты.

В канун *Дня народного единства* в нашем учреждении прошло тематическое мероприятие «Пока мы едины – мы непобедимы», которое завершилось традиционным угощением получателей социальных услуг сотрудниками ПНИ. Большое спасибо всем, кто откликнулся на поддержку *ежегодной акции* «Подари частичку тепла».

Международный *День инвалида* в нашем учреждении прошел, как говорится, на одном дыхании. Мероприятия открыла, подготовленная нашими психологами, конференция «Не устарело слово милосердие». Затем, любителей активного образа жизни собрала интерактивная эстафета, подготовленная нашим инструктором ЛФК. Далее подключились сторонники интеллектуального спорта, приняв участие в дружеском турнире по игре в шашки и шахматы. Закончился этот интересный марафон традиционным чаепитием со сладостями, шутками и добрыми словами. Большое спасибо всем сотрудникам социально-реабилитационного отделения за помощь в проведении этого важного дня.



провели в ней мероприятия декабря и приступили к финальным предновогодним репетициям. Будущее начинается уже сегодня. Именно поэтому кадровая политика нашего учреждения ориентирована на постоянный рост и поддержку своих специалистов.

Ярким примером профессионализма является наша психологическая служба, включающая в себя трёх клинических психологов, которые блестяще завершили своё обучение в Институте дополни-



### Пестрый калейдоскоп.

В течении всего года как всегда «на высоте» была работа нашей профсоюзной организации: традиционные праздничные теплоходные прогулки одного дня, экскурсионные поездки, материальная помощь в соответствии с нормативными положениями, предоставление оздоровительного отдыха и конечно же организация всеми любимых трогательных конкурсов с сопутствующими добрыми словами и тщательно, с большим вкусом, подобранными призами.

В здоровом теле – здоровый дух. *Плановый медицинский осмотр* – одно из неперемennых условий работы сотрудников в нашей организации.

В октябре прошел *цикл тренингов*, «Ресурсы стрессоустойчивости», который проводили специалисты Службы психологической помощи г. Москвы.



Все более популярными становятся *интегрированные тренинги*, которые проводят психологи нашего учреждения. В подобной форме работы происходит активное творческое взаимодействие между участниками встречи, открываются возможности высказать свою точку зрения и поделиться своими ощущениями.

### Серпантин экскурсий.

Не прекращается наше знакомство с достопримечательностями истории и культуры Москвы и Подмосковья. За последний квартал мы прикоснулись к святыням Николо-Угрешского, Донского и Покровского монастырей, познакомились с историей Дмитровского края, посетив музей-заповедник «Дмитровский кремль», в очередной раз впечатлились экспозицией Дарвинского музея, впитали чувство прекрасного на выставке Пабло Пикассо в Пушкинском музее, погрузились в атмосферу магии в музее

М. Булгакова, полюбовались роскошью сокровищ оружейной палаты музея Московского Кремля.

**Дорогие наши юбиляры!**  
**Примите наши поздравления и**  
**самые лучшие пожелания!**

Пусть вас житейские ненастья  
 Обходят, дальней стороной!  
 Не эфемерным будет счастье  
 И радость станет пусть родной.

Надежды бережно храните  
 В душе прекрасные черты!  
 И не скупясь вы всем дарите,  
 Огонь душевной теплоты!!!

Богданов  
 Виктор Семёнович  
 Жугеру: Ольга Ивановна  
 Будаева Мина Михайловна  
 Бурьякина Софья Павловна  
 Власов Алексей Юрьевич  
 Гудков Андрей Викторович  
 Евсеев Дмитрий Анатольевич  
 Жербоков Павел Александрович  
 Березина Лиана Витальевна  
 Слысьев Алексей Алексеевич  
 Сурикова Алла Викторовна  
 Тишкина Татьяна Николаевна



## Статья номера. Продолжение.

Предлагаю вспомнить выражение знаменитого капитана Врунгеля: «Как вы яхту назовете, так она и поплывёт» – мои коллеги-психологи утверждают, что именно словами и мыслями мы программируем свои действия и то, куда эти действия нас приведут. Из этого следует, что в имени нашего фестиваля творчества тоже заложен глубокий смысл. Давайте вместе разбираться, что, собственно, означает фразеологизм «нить Ариадны», который пришел к нам из наследия эллинов. Переносный смысл истории героического Тесея, которому путеводная нить, любившей его прекрасной Ариадны, помогла выбраться из лабиринта Минотавра, лингвисты объясняют как выход из сложной ситуации, нить, указывающая путь. У каждого из нас в жизни есть моменты, когда мы ищем путеводную нить и, цитируя президента региональной общественной организации «Клуб психиатров» Шмиловича А.Л.: «фестиваль – эта та нить, которая

ведет к надежде с помощью искусства»

Основой фестиваля является триада «Открытость. Творчество. Интеграция» – сближение людей на фоне общих ценностей (главным образом искусство), базирующееся на открытости и взаимном интересе друг к другу. А теперь наш разговор пойдет о самом интересном – о нас, как участников этого грандиозного праздника.



Итак: в уже далеком, 2010 году творческая часть фестиваля включала 4 номинации: театральную, концертную, литературную и номинацию изобразительного искусства. С гордостью отмечу, что мы (тогда еще ПБ №10) с большим интересом и вдохновением приступили к подготовке по всем предложенным направлениям. Надо сказать, что это были незабываемые дни! Изящную словесность представляло творчество 3-х наших талантливых авторов. В концертной номинации звучали неповторимые авторские песни. Оригинальными сюжетами и смелым сочетанием красок живописцы нашей арт-студии полностью завладели вниманием ценителей искусства. Родившаяся в тот год, наша театральная студия «Ясный день», дарила свои самые первые спектакли на сцене большого зала театрального центра им. Всеволода Мейерхольда. С тех пор, с нетерпением ожидая

новых встреч, мы с удовольствием готовились к каждому празднику творчества, предвкушая радость от общения со зрителем.

В статусе психоневрологического интерната мы были активными участниками двух последних фестивалей 2016 и 2018 гг. С большим трепетом хочется отметить Степана Алгунина и Игоря Абызова, которые делились сокровенным через строчки творчества. наших участников литературной номинации читатели знают в лицо. Игорь по объективным причинам не смог в этом году прочесть строки своих стихов со сцены. Но возможности 21 века поистине безграничны: мы заранее записали видеообращение автора, трансляция которого открыла необыкновенно душевную презентацию поэтического сборника с лучшими произведениями участников литературной номинации фестиваля!





Зрители концертной номинации тоже запомнили блеск наших исполнителей. Тонкая, стильная, с безупречным вкусом **Елена Сергиевская!** Для неё нет никакой разницы творить на большой сцене или в обычном зале, для профессиональных критиков или неискушенной публики – актриса создает необходимый образ, передавая свое мироощущение всем своим видом, иногда даже не пользуясь своим природным красивым инструментом – голосом. Bravo! Наш мужественный **Алексей Богдашкин** на гала концерте 2016 года заставил подняться разроганную публику автобиографическим стихотворением: «Актером был, актером и остался!».



**Сергей Никитин** – узнаваемый из многих голосов своей манерой исполнения популярных, любимых всеми, песен. Надо заметить, что Сергей не только исполнитель, но ещё и прекрасный аранжировщик своих музыкальных композиций.



Изо-номинацию на протяжении двух фестивалей представляли картины на холсте **Алексея Шавелева** и глиняные панно **Сергея Кирюхина**. О творчестве этих талантливых мужчин не раз упоминалось на страницах печатных изданий и в социальных сетях. С 2016 года их работы выставляются в галерее Беляево, где проводились Первые в Москве Парадельфийские игры. Любуясь утонченными формами, которые удивительным образом складываются в неповторимый стиль художника, понимаешь, как высок «градус накала переживаний, отраженный даже в названиях картин» мастера. Сюжеты объемных керамических панно С. Кирюхина и не чистая абстракция, и не чистый реализм. Смотришь на каждую работу, на всю композицию и душа приходит в умиротворение. Эти панно – лучшее украшение галереи «Беляево». (Нить Ариадны №12.2016 г.).



С. Кирюхина и не чистая абстракция, и не чистый реализм. Смотришь на каждую работу, на всю композицию и душа приходит в умиротворение.



И всегда, каждый фестиваль ярким аккордом звучат постановки нашей театральной студии. В 2016 году наши актеры искрометно сыграли полностью музыкальную сказку «Летучий корабль». В нынешний год мы запомнимся зрителям феерически сыгранным спектаклем «Путешествие в страну снов». Главные герои: **Кира Селиверстова** – самая грациозная принцесса, **Василий Сизов** – самый молодой и строгий царь, **Валентина Гришина** – единственная, великолепно танцующая кошка (гуляющая сама по себе), **Наталья Калинина** – самая красивая кукла, заметьте, не фарфоровая, а с огромным добрым сердцем, **Светлана Захарова** и **Галина Рыжкова** – более обаятельных бабок Ёжик, не сыщете «днём с огнём», а ещё наш спектакль украшали обаятельнейший **Ромочка Никитин**, ритмичные, почти синхронные – **Елена Ильина** и **Юлия Подашевская**. Искренняя игра актёров, высокохудожественные декорации и костюмы, оригинальное музыкальное и световое сопровождение – всё вместе принесло оглушительный успех в виде долго непрекращающихся аплодисментов. Спасибо, дорогие мои! Новый спектакль нас уже ждет!



Светлана Захарова и Галина Рыжкова – более обаятельных бабок Ёжик, не сыщете «днём с огнём», а ещё наш спектакль украшали обаятельнейший Ромочка Никитин, ритмичные, почти синхронные – Елена Ильина и Юлия Подашевская.





### В новый год со старыми друзьями.

Распевные русские песни созвучны каждой русской душе. Наверное, именно поэтому мы с большим удовольствием всегда слушаем выступления русского хора ДК Обухова под управлением Владимира Павловича Аграшкина. Наши любимые талантливые артисты из СДК «Тимоховский» всегда для нас желанные гости. И нам совершенно не важно приурочено их выступление к какой-либо дате или нет – наши друзья всегда дарят нам красивые номера и отличное настроение!

### Новогодняя круговерть.

Не важно в каком возрасте мы встречаем Новый год, не важно, романтики мы, прагматики или реалисты всё равно эта ночь прикрывается от всех остальных дней в году вуалью чарующей магии. А в чем больше всего волшебства, как ни в сказках нашего детства! Актеры нашей *театральной студии «Ясный день»* очень



В мастерской Деда Мороза. «Из всех колокольчиков торжественнее и трогательнее остальных звучат колокольчики, провожающие старый год». В конце года в нашей арт-студии всегда жарко: все спешат попасть на мастер-классы, на которых можно научиться своими руками сотворить что-нибудь милое, красивое, уникальное. Муфельная печь едва успевает «проглатывать» сырые глиняные изделия и «выдавать» уже керамическую фигурку, готовую к окраске. В этом году «мир увидят» характерные колокольчики в виде символа года Свиньи.

«Елочка, ёлка-лесной аромат». Полным ходом с большим энтузиазмом и фантазией готовятся декорации к традиционному новогоднему спектаклю.

«Кто в нарядных теплых шубках к нам приходит каждый год»? Такую песенку напевали участники арт-студии, рисуя, выпиливая и разукрашивая главных героев любимого праздника Деда Мороза и Снегурочку.



стараются и репетируют каждый день, чтобы подарить своим любимым зрителям свой новый, как всегда отличный, спектакль.

В этом году зрители увидят еще одну премьеру – *новогоднее музыкальное представление «Как прекрасен этот мир»*.

Благотворительная ярмарка предложит своим посетителям счастливые талисманчики наступающего года. Полученные средства пойдут на приобретение вспомогательных материалов в нашу творческую мастерскую.

И совсем близко к Новому – 2019 году подведут нас традиционные поздравления администрации ПНИ и, конечно же, подарки щедрого Деда Мороза!



**Говорят - под Новый год, что ни пожелается -  
Всё всегда произойдёт, всё всегда сбывается».**



Знаю, вы по мне скучали, ждали новый мой прогноз,  
Повторится он? Едва ли – я ж волшебный Дед Мороз!

Изучал я карту неба и воздействие стихий

Ох, ну, где ж я только не был, сколько знал перипетий.

Подготовился отлично- всё про вас узнал за год,

И о вашей жизни личной, слушать вам пришёл черед!

ОВЕН! Солнце щедро будет поливать твой знак весь год

Сердце холод не остудит, в сердце радость расцветет!

Ты, ТЕЛЕЦ, храним Плутоном – самой тайной из планет

Станешь на год эталоном, укрепишь авторитет!

БЛИЗНЕЦАМ фортуна светит 340 дней в году

Каждого удача встретит, будет оптимизм в ходу.

РАКИ, вам благоволила романтическая Луна,

Ожидает встреча с другом и общенья глубина!

ЛЬВЫ, способны на поступки, щедрым будет год вполне

На подарки не скупитесь всё вернется к вам вдвойне!

ДЕВЫ, как всегда, практичны и уверенны в делах

Элегантны, эстетичны, в общем, в радужных тонах!

Всем ВЕСАМ убрать сомненья – вам Уран укажет путь,

Он подарит вдохновенье и еще чего-нибудь!

СКОРПИОНЫ – вам подарит сам Меркурий доброты,

Ну а к ней в придачу – мудрость, радость жизни и мечты!

А СТРЕЛЬЦАМ весь год стараться сам Юпитер повелел,

Улыбаться, не сдаваться и не прятаться от дел!

КОЗЕРОГ, взгляд философский от Венеры в дар прими!

Этот год стабильным будет, всех спокойствием затми!

От Сатурна ВОДОЛЕЯМ пожелания мечтать,

Прогуляться по музеям, перестать переживать!

РЫБЫ, вам сулит подарки и не кто-нибудь, а Марс!

Год грядущий будет ярким, очень радостным для вас!

*Напоследок пару строчек я припас для вас, друзья:*

*Время всем добро пророчит, вы не тратьте время зря*

*Я минутки собираю и кладу в большой мешок*

*Кто попросит - помогаю, чтобы было хорошо!*

*Я приду к вам ровно в полночь, незаметный, хоть большой*

*И укутаю вас тайной, под часов привычный бой!*



# Полет фантазии

Светлана Ткачева

Скорее счастье есть,  
Чем есть покой и воля.  
Где Вы нашли покой  
Где волю Вы нашли?  
И даже на лугу  
И в чистом поле  
Нет воли.  
Всегда чему-то  
Мы подчинены.  
А счастье кратко,  
Миг растянется на годы  
И сами не поймем, как  
Счастливы бываем  
Мы порой.

Игорь Абызов.

Зима приходит незаметно  
Холодными становятся деньки  
В окно всё чаще дуют ветры  
И праздники к нам так уже близки  
Шарами мы украсим нашу елку  
Они зажгутся на ее ветвях  
Положит Дед Мороз с подарками коробку  
И радость засияет у детей в глазах  
Зима нам дарит удивительную сказку  
Покрыты все деревья снегом за окном  
На маскарад оденем мы все маски  
И Новый год войдет к нам в каждый дом!

