

# МЫ ВМЕСТЕ

Для проживающих, их родных и близких, а также для тех, кто считает своим долгом помочь им



*Осень – причудливая волшебница, раскрашивающая природу в удивительно красивые цвета, приносящая запах свежести и легкого морозца! Осень - чудесное, яркое, вдохновляющее время года!*

Вглядитесь в фотографию: есть что-то совершенно особенное в осени. Увядая, матушка-природа дает радость глазам, наверное, чтобы мы не тосковали о грядущей зиме. Давайте вспомним, взоры скольких художников привлекла богатая палитра волшебной поры: Васнецов, Мясоедов, Клевер, Куинджи, Саврасов, Поленов, Волков, Бродский, Левитан! А скольких поэтов вдохновила утонченная, полная мудрости осень: Тютчев, Случевский, Бальмонт, Блок, Майков, Бунин, Некрасов, Пастернак, Есенин, Пушкин! Так вот, в окружении именно такого совершенства, было так приятно встречать дорогих гостей.

## **Статья номера. День открытых дверей.**

29 сентября в нашем учреждении прошел День открытых дверей. Этот праздник был организован с целью повышения открытости и доступности информации о работе учреждения, а также в целях информирования общественности о предоставляемых социальных услугах. *Продолжение на стр.4*

## От редакции

*В этом номере мы, конечно же, поздравим наших юбиляров, еще раз окунемся в атмосферу праздника в честь любимой столицы. В статье номера заглянем в кабинеты параклинической службы, пройдемся по реабилитационному отделению. В рубрике «Крупным планом», как всегда, познакомимся с интересными людьми и вдохнем полной грудью осенний воздух в рубрике «Полет фантазии».*

## Сегодня в номере:

- Обзор новостей:
  - Празднование дня города
  - Поздравления в День пожилого человека
  - Вести со II-го Конгресса
- Статья номера:
  - «День открытых дверей»
- Крупным планом
- Полет фантазии



*В красках осени.*

День рождения Москвы – самый яркий праздник в году! В первую неделю осени город звенит музыкой и танцами, шумит спектаклями и фестивалями, увлекает конкурсами и спортивными состязаниями, окутывая жителей и своих гостей необыкновенно волнительной и радостной атмосферой торжества! Несмотря на некоторую удаленность от столицы, состоянии волнительного ожидания пришло и к нам в начале праздничной недели: эстафету праздничных мероприятий в нашем доме открыла товарищеская встреча по волейболу. Приятно отметить, что в этом состязании сильных и ловких победила дружба. Поэтическая встреча «Далекая и близкая первопрестольная», прошедшая в литературной гостиной, продолжила праздничные мероприятия. Участники нашей творческой студии, после мастер-класса по изготовлению открыток «С Днем города»,



смогли поздравить своих близких авторскими подарками. Праздничный концерт, как всегда, подарил своим зрителям красивые песни, яркие впечатления и отличное настроение. И, конечно, не обошлось без поздравления наших дорогих москвичей, за плечами которых доблестное прошлое и многие годы работы во благо родного города!

Еще одно очень трогательное событие осени, которое мы очень чтим – **День пожилого человека!** В этот день Добра и Уважения роскошным подарком для виновников торжества стали великолепные концерты, ставших нам уже почти родными, артистов из ЦДК «Квант» и СДК «Тимоховский».

*Дорогие юбиляры, примите сердечные поздравления и самые добрые пожелания!!!*

*Павлова Юлия Сергеевна  
Шашурина Тамара Петровна  
Миндлина Марина Захаровна  
Курбатов Вячеслав Иванович  
Якунин Николай Владимирович  
Назаркина Ольга Леонидовна  
Деньщикова Елена Михайловна  
Фомина Альфия Мизхатовна  
Савин Владимир Львович  
Демин Максим Алексеевич  
Прясенкова Наталья Владимировна  
Шолыго Андрей Владимирович  
Добринский Игорь Игоревич  
Медведева Надежда Васильевна  
Головачев Павел Викторович  
Глебова Татьяна Анатольевна  
Калинина Наталья Николаевна  
Иваницкий Павел Витальевич*



### Поиски и решения.

В конце августа в «Научно-методическом геронтологическом центре «Переделкино» департамента труда и социальной защиты в формате «Круглого стола» директор нашего интерната, заместитель директора по медицинской части и психолог приняли участие в обсуждении актуальных вопросов превенции суицида. Большое внимание на конференции было отведено проработке регламента взаимодействия Службы психологической помощи населению г. Москвы со стационарными учреждениями.

С содержательными докладами об участии во Всероссийской научно-практической конференции «Медицинская сестра в гериатрии» выступили старшие медицинские сестры отделений милосердия.



С 5 по 7 октября в Москве проходил **II Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века»**. Это мероприятие объединило ведущих международных экспертов из более 50 стран. Конгресс стал по-настоящему большим научным событием, на котором участники смогли в полной мере поделиться своими знаниями и опытом. Наш интернат в моем лице представил наработки в направлении «Теосоциореабилитации». Хочу отметить, что доклад по данной теме вызвал большой интерес слушателей и привлек профессиональное внимание коллег, интересующихся вопросами духовной депривации.

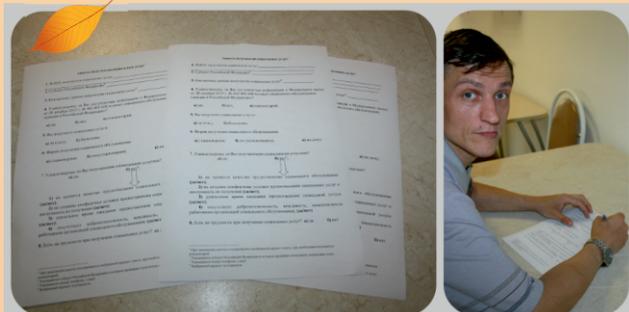
Как всегда, динамично прошло плановое **собрание получателей услуг**. Отчитавшись о выполнении намеченных ранее проектов и работ, администрация подробно остановилась на анализе проживающих, выраженных через «Ящик для обращений, заявлений и предложений».

После доклада заведующего реабилитационного отделения о летних инновациях в направлении командообразования, были озвучены планы на работу в ближайшем будущем. Традиционно завершили мероприятие ответы профильных специалистов на многочисленные вопросы участников собрания.

**Молодежный совет.** С целью реализации государственной политики г. Москвы в отношении молодежи, 26 июля состоялось очередное заседание молодежного совета. На повестке дня звучал отчет председателя совета о проделанной работе, наметились планы на ближайшее будущее, а именно: проявить свои творческие способности в **фестивале художественной самодеятельности «100 лет дорою добра»** и откликнуться на приглашение Молодежного совета Департамента труда и социальной защиты населения в участии в танцевальном марафоне «Стартин 2018».

В сентябре в рамках реализации Федерального закона «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» прошло плановое **анкетирование** получателей социальных услуг нашего интерната.

9 сентября – **Единый день голосования**, в соответствии со ст. 4 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав» мы приняли участие в выборах мэра г. Москвы и губернатора Московской области



## День открытых дверей. Продолжение

Итак, чтобы этот день получился праздничным для всех – и для получателей услуг, и для сотрудников, и для многочисленных гостей, готовились мы к нему тщательно, и тоже все вместе: репетировали спектакль, подбирали репертуар для приветственного концерта, изучали цветовую гамму осенних листьев, готовили доклады и украшали конференц-зал.

А теперь, давайте по порядку.

Субботний день выдался прохладным, но солнечным и безветренным, как будто он вместе с нами очень хотел, чтобы дорогим гостям было комфортно. Сразу при входе в жилой корпус, под звуки легкой инструментальной музыки, всех встречала Дина Викторовна – специалист по социальной работе.

29 сентября  
День открытых  
дверей



Кроме приветствия в её задачу входило максимальное информирование о порядке предстоящих праздничных мероприятий и по необходимости, сопровождение до зала, в котором активные получатели услуг запланировали творческое поздравление гостей. Пока заполнялись места, надо сказать, что в этот день буквально, негде было упасть яблоку, на экране сменялись родные виды нашей ухоженной территории. И вот звуки затихают и из самой души звучат слова нашей любимой актрисы Елены Сергиевской, предваряя не менее душевный концерт. Бурными аплодисментами благодарили зрители за прекрасное исполнение песен Сергея Никитина и Елену Сергиевскую, которые уступили сцену участникам нашей театральной студии «Ясный день». С первых мгновений сказочного представления зрители попадают в волшебную страну, которая собирает в одном месте

героев разных сказок: философа-водяного, царя и царевну, красавицу-фею, гламурную кошку, фарфоровую куклу Суок. Это странное общество так устало от однообразия и скуки, что все они, встретив заплутавшего путника, не задумываясь, отправляются с ним в волшебную страну снов. На своем пути они встречают много препятствий, которые преодолеваются с легкостью и блеском, и, наконец, попадают в замечательный мир, полный интересных людей и увлекательных занятий! Кира Селиверстова, Валентина Гришина, Елена Башмур, Наталья Калинина, Галина Рыжкова, Диана Болтышева, Светлана Захарова, Василий Сизов, Роман Никитин, Алексей Богдашкин – БРАВО! Воодушевившись нашим творчеством, дорогие гости были приглашены для ознакомления в кабинеты параклинической службы и в социально реабилитационное отделение. Кабинеты стоматолога, функциональной

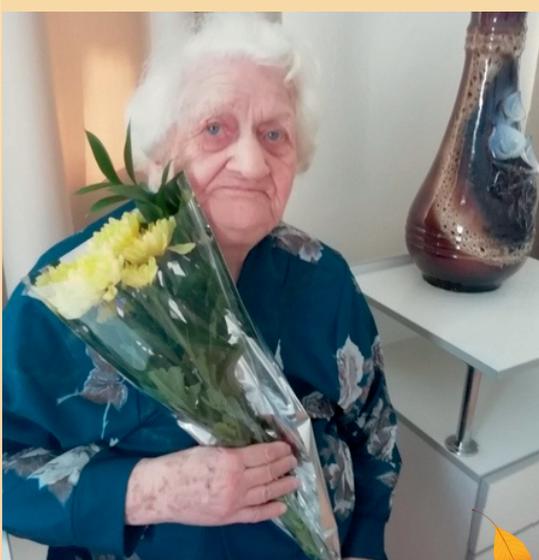


диагностики и физиотерапии не вызвали и доли неприятных переживаний, лишь любопытство и желание испробовать на себе новейшую аппаратуру. Введение в библиотерапию, с которой гости познакомились в библиотеке, незаметно от темы лечения переключило внимание гостей на реабилитационные процессы. О тренинге приготовления пищи, песочной терапии, арт-студии, тренинге формирования позитивного мышления, группах встреч, гарденотерапии, уроках компьютерной грамотности – обо всех этих интереснейших направлениях обзорно рассказали специалисты, ведущие эти занятия. После непродолжительной, но содержательной прогулки из жилого корпуса в административный, подкрепившись ароматным чаем с необыкновенно вкусными пирогами, наше праздничное мероприятие перешло к официальной программе. Директор и его заместитель по медицинской части выступили с



приветственным словом и осветили гостям планы развития нашего дома на ближайшее будущее. Специалисты социально-реабилитационного отделения подготовили презентации технологий социально-психологической реабилитации нашего ПНИ, познакомили с одним из направлений духовного развития – «Теосоциореабилитацией» и сделали обзор, всеми любимого, досугового направления!

Рассказ о праздничном дне не был бы полным, если бы мы не сказали о искренних, полных восхищения словах наших гостей в адрес всех сотрудников нашего учреждения.



**КРУПНЫМ ПЛАНОМ.** Ефимова Екатерина Петровна – 15 декабря этого года в 97 раз будет праздновать свой День рождения. В свои 96 лет до сих пор красивая: благородная седина, глаза, излучающие тепло, натруженные руки. До 65 лет Екатерина Петровна работала водителем троллейбуса в родном городе. Трудно поверить, что эта хрупкая ЖЕНЩИНА защищала Родину, а значит и нас с вами в годы Великой Отечественной войны. Дорогая наша Екатерина Петровна, низкий поклон вам и наше глубокое уважение.

Дмитриевич был известным тренером по вольной борьбе. Увлечение борьбой, как и служба в десантных войсках, осталось в далеком прошлом, а вот коммуникабельность осталась на всю жизнь, да да, я не оговорилась, ведь спорт воспитывает не только бойцовские, волевые качества, это еще и умение чувствовать партнера, вести с ним диалог. Кто не знает Сергея лично, уж точно знаком с ним по его мироощущениям, которое он передает через свое творчество: глиняные панно, исполненные Сергеем, в числе настенных украшений радуют взгляд в интерьере нашего дома.





В соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации (ИПРА) – комплексом оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающих в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок реализации, в том числе и медицинские реабилитационные меры, в сентябре была получена очередная партия технических средств (в частности, инвалидные коляски). В соответствии с ИПРА в начале июля наши получатели услуг воспользовались услугами городской стоматологической поликлиники г. Ногинска, – отделением ортопедической стоматологии. В соответствии с ИПРА в середине лета состоялась примерка женской ортопедической демисезонной обуви. В соответствии с ИПРА дееспособные получатели услуг, пройдя необходимое обследование, оформили медицинские и уже готовы приступить к трудовой деятельности.

### Предупрежден, значит вооружен.

Прошедшая плановая учебная эвакуация сотрудников и получателей услуг, в том числе и маломобильных проживающих, была оценена заместителем по безопасности как удовлетворительная: «Время эвакуации соответствует нормам, все мелкие недочеты учтены. Будем работать». В дополнение к существующей автоматической пожарной сигнализации с целью сопряжения с единым центром Гражданской обороны и Чрезвычайных ситуаций г. Москвы была произведена установка голосового оповещения по ГО и ЧС.



### О спорт, ты – мир.

В Международный день шахмат наши получатели услуг смогли показать уравновешенность настоящих спортсменов и блестящие результаты на любительском шахматном турнире. Соревнования в «Умственном спорте» – игра в шашки, определили своих победителей: Сергей Багдасаров, Дмитрий Канунников и Виктор Пурин, молодцы! В начале августа турнир по настольным играм собрал в одном зале любителей игры в шашки, шахматы и домино. Масштабной игрой смогли порадовать себя все любители игры в русское лото, с популярностью которой могут поспорить только «Веселые старты», которые были приурочены к Чемпионату мира по футболу. Вот уже доброй традицией стали наши встречи с нашими любимыми прекрасными добрыми лошадьми!





### Жизнь без границ.

Начало июля неожиданно всколыхнуло в нас переживания детской радости. Во-первых, мы побывали в нескольких сказочных музеях: Художественно-педагогическом музее игрушки в Сергиевом Посаде, музее Бабки-Ёжки и Музее-пряника во Владимире. Во-вторых, мы не только посетили интереснейшую экскурсию на фабрике мороженого, но и от души полакомились её продуктами производства. В-третьих, Московский зоопарк подарил очередную встречу с животными из разных уголков мира.

Экскурсионные поездки по Золотому кольцу – во Владимир и Переславль Залесский впечатлили нас уникальными памятниками древнерусского зодчества.

С Государственным музеем изобразительных искусств имени А.С. Пушкина нас связывает давнее сотрудничество. Каждое посещение блестящих экспозиций и интереснейшие мастер-классы не перестают волновать наше воображение и поражать новизной.

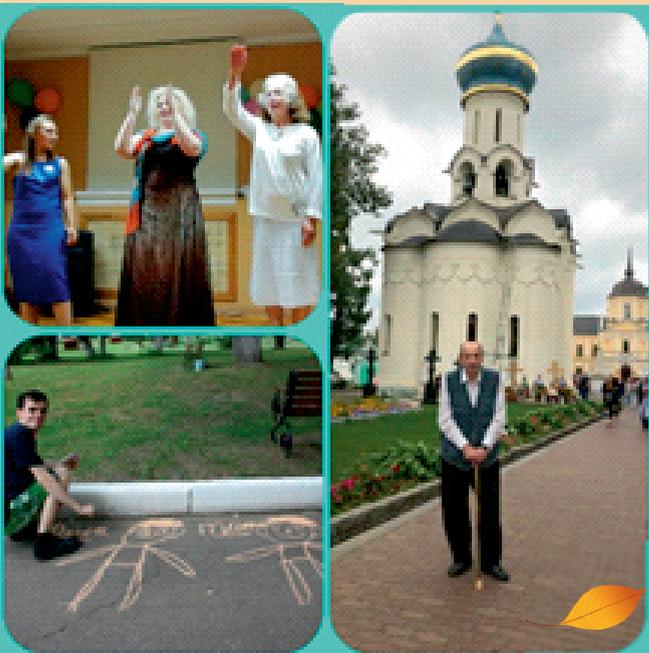
### Музыкальная гостиная.

Блистательная Елена Сергиевская, элегантный Василий Сизов и обладатель глубокого голоса Сергей Никитин подарили свои красивые номера дорогим зрителям на марафоне «Безграничные реальности» – празднике творчества, радости и добра. Радоваться жизни можно в любое время года, даже когда за окном идет дождь и дует холодный ветер: необыкновенно душевная атмосфера царила во время авторского концерта «По волнам моей памяти», в котором проникновенно звучали любимые песни в исполнении Сергея Никитина и Елены Сергиевской.



**В поисках смысла.** В день памяти Святых Царственных Страстотерпцев получатели услуг посмотрели документальный фильм о жизни Николая II и его семьи. Этим летом у нас состоялись паломнические поездки в Николо-Угрешский монастырь, в Свято-Троицкую Сергиеву Лавру и к мощам Блаженной Матроны Московской.

**Эмоциональная подзарядка.** Эрудированная Наталья Бродова и обаятельнейший Михаил Савкин 12 сентября, в ходе равной творческой борьбы с достойными соперниками, единодушно были выбраны Миссис и Мистером ПНИ! В День рисунка на асфальте мы совместили два приятнейших действия: дали волю творчеству и получили удовольствия от самого полезного в мире лакомства – мороженого. 7 сентября участники игры «Пойми меня» проявили неиссякаемую фантазию, артистичность и чувство юмора, создав настоящую дружескую атмосферу, доставив радость себе и многочисленным зрителям.



# Полет фантазии

Пты говорил: « Не унывай, малыш,  
Всё, точно, будет хорошо,  
Пты – женщина, поймешь  
всё и простишь».

Сказал, и больше не пришёл.  
Пты не звонил, Бог знает, как я маялась,  
Ждала, держала «свой фасон»,  
И вот когда почти совсем отчаялась,  
Приснился непонятный сон:  
Деревья золотом глаза слепят,  
На небе хмури нет следа,  
В сторонке нищий продаёт котят,  
И вижу - я иду туда  
В ладони я беру незрячего,  
Не вижу старика бродячего,  
Сама куда-то ухожу.  
И понимаю - блеск не к месту здесь,  
Что нужно время и покой  
И что котенок просто хочет есть,  
И что котенок этот мой,  
И что пройдет немного времени,  
Прозреет кот. . . Я поняла:  
Всё время ждать – не ет хуже бремени!  
И я, как будто расцвела. . .  
А осень я люблю дождливую –  
Она не значит одиночество!  
Да, и сбылись твои пророчества –  
Я стала я опять счастливая!

Галина.



Чудный осенний наряд.  
Осень шумит разноцветной метелью,  
Грозди рябины огнями горят,  
Багряной листвою покрыты деревья  
Птицы на юг улетаю, кричат.  
Стали осени дни всё короче,  
Дожди проливные в окошко стучат,  
По жаркому лету скучаем мы очень  
Любуясь на чудный осенний наряд.  
Желтые листья кружат над землею,  
Укрывая дороги осенним ковром  
Осень не зря мы зовем золотую  
В чудном наряде  
приходит она в каждый дом.

Игорь Абызов.